

FINE SETTIMANA IN PRIMAVERA

TARASSACO SALVIA ORTICA ERBA CIPOLLINA

Queste comunissime piante possiedono proprietà eccezionali, già i nostri avi le conoscevano come ottime erbe mediche: Sono tra le migliori piante medicinali che possediamo, se l'umanità sapesse quant'è grande il loro potere curativo non coltiverebbero altro. La sinergia nell'usare queste erbe provoca effetto benefico sul fegato favorendo il suo funzionamento, detossinamento e un effetto lassativo.

Depurative del sangue e contemporaneamente contro l'anemia e infezioni urinarie. Consigliate anche per i diabetici, contro le infiammazioni delle tonsille e del cavo orale (gengive e denti). Il loro effetto diuretico porta a ottimi risultati nelle diete dimagranti. Inoltre possiedono vitamine e oligoelementi. In tempi antichi si sa che queste piante venivano usate come cosmetico per lavare viso e occhi "sperando in tal modo di ottenere un viso più pulito". Oltre al loro uso curativo ed estetico per migliorare la qualità della pelle e per una migliore circolazione. Si conoscono anche in cucina, la salvia e l'erba cipollina come squisite spezie, il tarassaco e l'ortica per preparare ottime insalate, minestre e tisane.

Vi invitiamo a partecipare ai nostri fine settimana all'insegna della buona alimentazione e del benessere del corpo con i nostri trattamenti e massaggi alle erbe selvatiche raccolte personalmente da noi e dalla nostra terapeuta per farvi assaporare i toni della Val di Sole in primavera.

FINE SETTIMANA alle erbe selvatiche

Periodi: 16-18 aprile

23-25 aprile

30 aprile - 2 maggio

€ 155.00 a persona

Periodo 29 maggio - 2 giugno

€ 259.00 a persona

Il pacchetto alle erbe descritte comprende:

TRATTAMENTO COMPLETO CORPO

oppure

I TRATTAMENTO COMPLETO VISO

1 scrub

1 detersione con latte tonico

1 impacco alle erbe

1 scrub viso

1 massaggio

1 massaggio crema + siero

1 maschera

a fine percorso potrete gustare la nostra tisana depurativa.

ricche colazioni a buffet con prodotti naturali e centrifughe di frutta e verdure

romantiche cene a lume di candela con piatti tipici naturali gustando prodotti della nostra cultura solandra

* Oltre al nostro pacchetto troverete una vasta scelta di massaggi e trattamenti proposti dalla nostra terapeuta.